



1



2



3

1. Bienestar: en el centro espiritual Gaia puede practicar técnicas ancestrales como el yoga o participar en encuentros espirituales.

2. Sabor tradicional: La cocina ofrece sabores tradicionales copanecos así como la frescura y tradición del buen gusto de la comida casera hondureña.

3. Anfitriona: Flavia Cueva, acompañada de dos pequeños huéspedes en el parque Guacamaya, es la anfitriona perfecta del exclusivo ecolodge.

>]Las habitaciones son espaciosas y cada una cuenta con camas hechas a mano con madera de cedro de la hacienda y detalles particulares que las personalizan. Hasta hace un par de años eran apenas dos, pero la fuerte demanda llevó a la familia Cueva-Membreño a tomar la decisión de adicionar seis habitaciones más, siempre respetando la estructura original y el entorno. Así, con la acertada participación de la arquitecta Rosa María Fiallos, se logró hacer la expansión con las mismas técnicas empleadas al reconstruir la hacienda. Consciente de su papel de guardiana de la riqueza natural e histórica de San Lucas, donde se encuentra el yacimiento arqueológico Los Sapos, centro ceremonial todavía misterioso, Flavia y su familia realizan diversas actividades encaminadas a la protección ambiental de la propiedad y las zonas aledañas. Una de ellas es la reforestación con árboles nativos para proteger las cuencas de agua y contrarrestar la erosión causada por los efectos de la agricultura, y proveer un refugio silvestre a la fauna de la zona. Ella también participa en campañas educativas sobre la importancia de proteger los bosques y en programas para sembrar

árboles en las zonas deforestadas por el cultivo de maíz. Impulsar el desarrollo de la zona donde se encuentra San Lucas es parte de la misión de Flavia. Como vice presidenta de la Cámara de Comercio de Copán, cofundadora de Paramédicos para los niños y del Club Rotario, ella vive una dualidad singular como operadora de un magnífico ecolodge reconocido mundialmente y promotora local de proyectos de desarrollo sostenible y preservación de la cultura. Flavia es también parte de la magia de San Lucas, un sitio predeterminado al disfrute, al descanso y también a la espiritualidad, algo que se puede comprobar en su recién incorporado Gaia Center, un espacio de bienestar que ofrece al huésped la oportunidad de participar en sesiones de yoga, tai-chi, meditación y técnicas de respiración, entre otros. Esto ha permitido que San Lucas se de conocer también como un destino para que maestros traigan a Copán grupos de personas que buscan el balance y bienestar físico y espiritual palpando la magia de este incomparable y misterioso valle hondureño. [E]

[+INFO: www.haciendasanlucas.com

ACTIVIDADES.

Puede realizar paseos a caballo a las riberas del río Copán. También vale la pena conocer el sitio arqueológico Los Sapos o simplemente recorrer los senderos de la hacienda.



ATRACCION.

Cerca de la hacienda se encuentra el parque y reserva natural Guacamaya con riachuelos cristalinos, piscinas naturales, aves nativas y pequeños mamíferos.

IMPERDIBLE.

Luego de una corta caminata o a bordo de un tuk-tuk puede llegar a las impresionantes Ruinas de Copán. La admisión es de 15 dólares los adultos y 5 los niños.

