



Copán: notti maya

Negli ultimi anni a Copán Ruinas, il piccolo paesino nato a ridosso del sito archeologico del Maya, sono stati aperti oltre a numerosi hotel, anche parecchi ristoranti che propongono i piatti tipici locali e preparano quelli più noti europei e nordamericani. Vicino alle rovine, **Los Gauchos** (tel. 00504.6514014), uno dei migliori ristoranti di carne di tutto l'Honduras, prepara la *parrillada especial* grigliata speciale alla brace. Risalendo il corso del fiume Copán, con la strada sterrata che s'inerpica nel verde, si arriva dopo 4 km all'*Eco-Hacienda San Lucas-Los Sapos* (tel. 6514106, www.haciendasanlucas.com): la residenza in adobe e dalle linee coloniali è stata ristrutturata da Flavia Cueva, che dopo aver vissuto a lungo negli Usa, è ritornata a vivere nella casa della sua infanzia trasformandola in un delizioso bed & breakfast (da 60\$ Usa la doppia). È illuminata solo a energia solare e candele, che rendono più suggestivo e incantato il luogo e le sue antiche mura, alcune delle quali sono maya. Tutta la proprietà, infatti, conserva vestigia di questo popolo. In particolare, c'è il sito Los Sapos con una grossa scultura a forma di rana. Si dorme, cullati dal vento e dallo stormire delle fronde di alberi centenari, in quattro camere dai letti di ferro battuto e con il pavimento di cotto. Nella grande cucina con fornelli e forno in legna si preparano tortillas e piatti autenticamente casalinghi e hondureni. Si mangia nella veranda, mentre l'aperitivo è servito al fondo del vasto prato proprio di fronte al sito archeologico. Nel cuore di Copán Ruinas, proprio accanto alla piazza principale, a 10 minuti a piedi dal sito archeologico, l'*Hotel Marina Copán* (tel. 6514070; www.hotelmarinacopan.com), da oltre mezzo secolo il preferito dagli archeologi, ha 40 camere in stile coloniale davvero eleganti (da 80\$ Usa).